

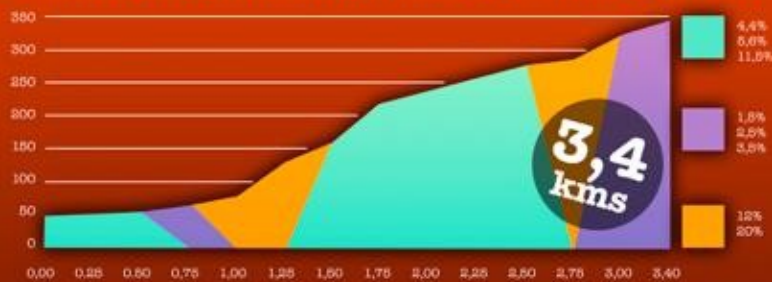


SANROCK FIRA

CRONOESCALADA

RICI de ESTRADA e RTT
Narajío 11 de AGOSTO 2023

Saída 18:30h. Campo da Festa ata Quintiá



Inscripcións en narajaio@gmail.com

Engadindo nome e apelidos, data de nacemento, D.N.I e teléfono.

Organizan:



Colabora:



REGULAMENTO

1.- Data	3
2.- Categorias e distancia	3
3.- Lugar	3
4.- Entidades organizadoras	4
5.- Regulamento específico	4
6.- Outras Observacións	7
7.- Control e clasificación	7
8.- Inscripcións	8
8.1.- Prezo	8
8.2.- Nº de Prazas	8
8.3.- Prazo de Inscripción	8
8.4.- Lugar de inscrición	8
9.- Retirada de dorsais	8
10.- Avituallamento	8
11.- Aparcadoiro	8
12.- Agasallos	9
13.- Categorias e premios	9
14.- Compromiso	9
15.- Servizos as persoas inscritas	10
16.- Percorrido	10
16.1.- Sinalización	11
16.2.- Saída	11
16.3.- Meta	11
16.4.- Descrición do percorrido	11
16.5.- Perfil da proba	11
16.6.- Track	12

A **cronoescalada Sanrockeira** é unha proba ciclista popular que ten lugar dentro do incomparable marco do Concello de San Sadurniño, en Galicia. Cunha paisaxe increíble, valores culturais e patrimónis de primer orde cun percorrido espectacular e moderadamente esixente.

A COMISIÓN DE FESTAS DE NARAÍO, O CLUB MTB BIELA E CHAVETA e o CONCELLO DE SAN SADURNIÑO, son os organizadores da 1ª Edición da **CRONOSCALADA SANROCKEIRA CONCELLO DE SAN SADURNIÑO** a cal consta dun circuíto con percorrido ascendente de 3,400 mtrs que discorre por dentro do termo municipal de San Sadurniño na parroquia de Naraío, e disputarase o 11 de agosto de 2023.

1. DATA.

DOMINGO 11 DE AGOSTO DE 2023.

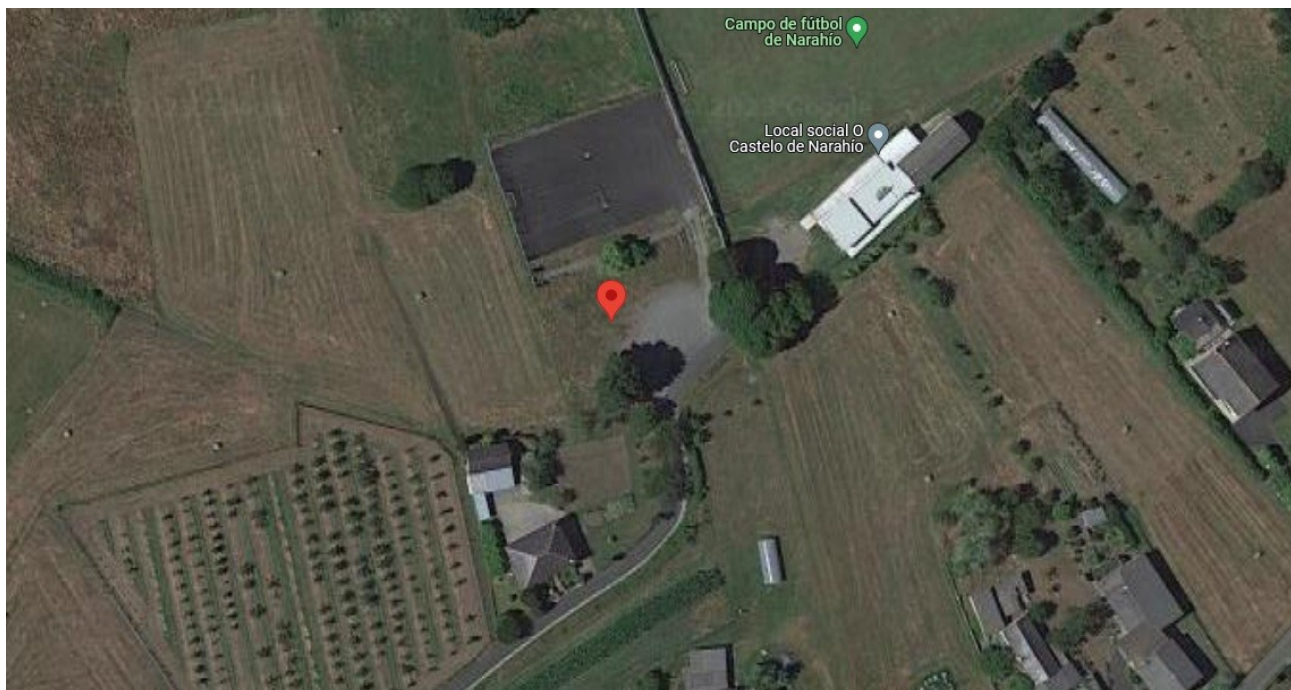
2. CATEGORÍAS E DISTANCIA.

DISTANCIA	CATEGORÍAS
3,400 mtrs.	<u>ABSOLUTA ESTRADA</u> SUB 23 Masc e Fem. (19 a 22 anos) ÉLITE Masc e Fem. (23 a 29 anos) MÁSTER 30 Masc e Fem. MÁSTER 40 Masc e Fem. MÁSTER 50 Masc e Fem. MÁSTER 60 Masc e Fem.
3,400 mtrs.	<u>ABSOLUTA BTT</u> MÁSTER 30 Masc e Fem. MÁSTER 40 Masc e Fem. MÁSTER 50 Masc e Fem. MÁSTER 60 Masc e Fem.

3. LUGAR.

A proba realizarase na parroquia de Naraío no Concello de San Sadurniño. A saída será do campo da festa e a chegada será no lugar de Quintía.

<https://goo.gl/maps/bzWNGfnP1c8h8nQx8>



4. ENTIDADES ORGANIZADORAS.

Concello de San Sadurniño.

Concellaría de Deportes



Comisión de festas de Naraio



Club MTB Biela e Chaveta



5. REGULAMENTO ESPECÍFICO.

1. A **Cronoescalada Sanrockeira** é unha proba deportiva con velocidade libre (con control de tempos manual e censo).
2. A proba está aberta a todas as persoas con licenza ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.

3. Habará 2 modalidades segundo o tipo de bicicleta que se use:
 1. Bicicleta de estrada
 2. BTT
4. Os participantes nesta proba deportiva, coas excepcións previstas neste regulamento, están obrigados/as ao cumprimento das normas específicas do regulamento da proba e ás que nun momento determinado estableza ou adopte, por seguridade, o responsable da proba ou a autoridade competente.
5. A cronometraxe será manual.
6. O percorrido será o mesmo para as 2 modalidades (ver descrición do percorrido).
7. A orde de saída realizarase por orde de chegada e recollida de dorsal. O primeiro participante sairá ás 18:30 horas. Cada 60 segundos irán saíndo o resto de participantes.
8. As categorías serán:
 - Estrada. Dende SUB 23 ata máster 60.
 - BTT. Másteres 30 ata máster 60.
9. Cada participante participa baixo a súa responsabilidade e suponse que dispón dun nivel de condición física óptimo para afrontar a proba.
10. Todas as persoas participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no manillar e terá que ser visible o longo de toda a proba.
11. As **reclamacións** deberán ser feitas verbalmente o persoal responsable da proba, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
12. Ningún ciclista poderá competir con outro Club que non sexa o que figure na súa licenza correspondente. No caso de que se producise esta situación, o/a ciclista será descalificado automaticamente.

13. RETIRADAS E DESCUALIFICACIÓN:

Serán motivo de **descualificación**, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado ata a súa entrada na meta.
- Participar cun dorsal que corresponde a outro ciclista.
- Non realizar o percorrido de carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da organización.
- Pretender participar na carreira sen terse inscrito previamente.
- Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente en contra do espírito deportivo.
- Non se pode ir "a roda" doutro/a ciclista. Serán responsables todos os ciclistas que formen o grupo con independencia da posición que teñan dentro do mesmo.
- Non respetar o código de circulación.

14. Todas as persoas participantes na proba o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de inscribirse aceptan o presente regulamento.

15. **Seguro:** Cada participante estará amparado por unha póliza de Responsabilidade Civil e de accidentes deportivos, excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis ou da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo alleo á organización, estando estes últimos debidamente identificados.

16. A organización disporá de **AMBULANCIA** ata que finalice a proba.

17. Todas as persoas participantes, polo feito de formalizala inscrición, dan o seu consentimento para que a organización trate informaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva e/ou promocional os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeo, redes sociais, etc.

18. A organización poderá solicitar a documentación, onde conste a data de nacemento dos participantes. A non aportación desta, poderá ser motivo de descualificación.
19. Non está permitido o acompañamento de persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ós participantes.
20. A organización resérvase o dereito de modificar o que considere oportuno. O mal tempo non será motivo de suspender a proba, agás que axa aviso de alerta vermella e quede suspendido todo tipo de actividade deportiva ao aire libre, en tal caso a organización non asumirá ningunha responsabilidade si o evento suspendese por causas de forza maior.
21. As persoas inscritas, deberán observar escrupulosamente as disposicións da Lei de Seguridade Vial e o seu Regulamento. A proba discorre por estradas abertas ó tráfico. Quen non cumpra a lei será expulsado da proba. A inscrición na proba supón que o participante asume os riscos inherentes á participación na proba aberta ao tráfico.
22. A organización non se fai responsable de ningún accidente do que puidera ser causa ou vítima a/o participante, que deberá estar cuberto pola correspondente licenza federativa ou o seguro de accidentes contratado pola organización en caso de non estar federado/a. Tampouco faise solidario dos gastos nin das deudas que pudieran contraer as persoas inscritas durante a proba, nin dos extravíos ou averías que puidesen sufrir as bicicletas ou equipamento das/os participantes.
A/o participante exime á organización de calquera responsabilidade por perda ou deterioro de obxectos persoais.
23. O uso do casco é obrigatorio.

6. OUTRAS OBSERVACIÓNS.

O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

7. CONTROL E CLASIFICACIÓN.

A cronometraxe realizarase manualmente.

A clasificación da proba poderá ser consultada:

- No lugar habilitado para tal efecto.
- Na páxina web do Concello de San Sadurniño www.sansadurnino.gal

8. INSCRICIÓNS.

8.1.- Prezo: Gratuito

8.2.- Nº de Prazas: 100 (por orde de inscrición).

8.3.- Prazo de Inscrición.

Remata o **8 de agosto ás 14:00 horas**

Non se realizarán inscricións o mesmo día da proba.

8.4.- Lugar de inscrición.

No email: narajaio@gmail.com engadindo os seguintes datos:

- Nome e apelidos
- Data de nacemento
- email e/ou teléfono de contacto
- DNI

9. RETIRADA DE DORSAIS.

A retirada de dorsais realizarase o **mesmo día no lugar da proba (saída)**. Haberá unha zoa habilitada para a retirada dos dorsais. O horario de retirada será ate 30 minutos antes do inicio da proba.

Para retirar o dorsal será imprescindible presentar o **DNI ou licenza da FGC** (en caso de estar en posesión da licenza federativa).

10. AVITUALLAMENTO.

Na meta colocarse un avituallamento líquido para todas as persoas participantes.

11. APARCADOIRO.

Habilitarase unha zoa específica preto do lugar da saída para que tanto as persoas participantes como o público poidan deixar o coche.

<https://goo.gl/maps/hmiTQG9zmCeoLSjR8>

12. AGASALLOS.

Haberá un sorteo de agasallos entre as persoas participantes unha vez rematada a proba.

13. CATEGORÍAS E PREMIOS.

CATEGORÍAS	PREMIOS
SUB 23	Trofeo para os tres primeiros clasificados masculino e feminino
ÉLITE	Trofeo para os tres primeiros clasificados masculino e feminino
MÁSTER 30	Trofeo para os tres primeiros clasificados masculino e feminino
MÁSTER 40	Trofeo para os tres primeiros clasificados masculino e feminino
MÁSTER 50	Trofeo para os tres primeiros clasificados masculino e feminino
MÁSTER 60	Trofeo para os tres primeiros clasificados masculino e feminino
MÁSTER 30 BTT	Trofeo para o primeiro clasificado masculino e feminino
MÁSTER 40 BTT	Trofeo para o primeiro clasificado masculino e feminino
MÁSTER 50 BTT	Trofeo para o primeiro clasificado masculino e feminino
MÁSTER 60 BTT	Trofeo para o primeiro clasificado masculino e feminino
Categoría ABSOLUTA Primeiro clasificado/a da xeral en estrada	Trofeo para o primeiro clasificado masculino e feminino
Categoría ABSOLUTA Primeiro clasificado/a da xeral en BTT	Trofeo para o primeiro clasificado masculino e feminino

14. COMPROMISO.

Cada participante comprométese a:

- 1.- Aceptar estritamente todos os artigos do presente regulamento.

2.- Aceptar as posibles modificacións da proba as que a organización véxase obrigada a modificar por causas alleas a súa vontade.

3.- A inscrición na proba é persoal e intransferible. **Non se realizará devolución** do importe da inscrición baixo ningunha causa.

4.- A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido o compromiso que a continuación se expón: *“Certifico que estou en bo estado físico. Eximo á organización, ós sponsors ou patrocinadores comerciais, directivos/as, empregados/as e demais persoal organizador de toda responsabilidade que da participación no evento puidera derivarse tal como lesión, perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias”*.

5.- A organización reservase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións do evento expostos no presente regulamento. No caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña a organización.

6.- Dar o seu consentimento para que a organización trate informaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva e/ou promocional, os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeo, etc.

15. SERVIZOS AS/OS CICLISTAS

A inscrición inclúe os seguintes servizos:

- Dereito a participar na proba
- Avituallamento líquido na meta
- Seguro de responsabilidade civil e de accidentes
- Aparcadoiro
- Dorsal
- Cronometraxe
- Servizo médico axustándose á normativa legal deste tipo de eventos

16. PERCORRIDO.

16.1.- Sinalización.

Todo o percorrido estará sinalizado con frechas no chan. Ademais nos puntos conflictivos haberá persoal da organización.

16.2.- Saída:

Estará sinalizada cun arco de meta. A saída é dende o campo da festa (estrada)

16.3.- Meta:

Estará sinalizada cun arco de meta.

16.4.- Descrición do percorrido

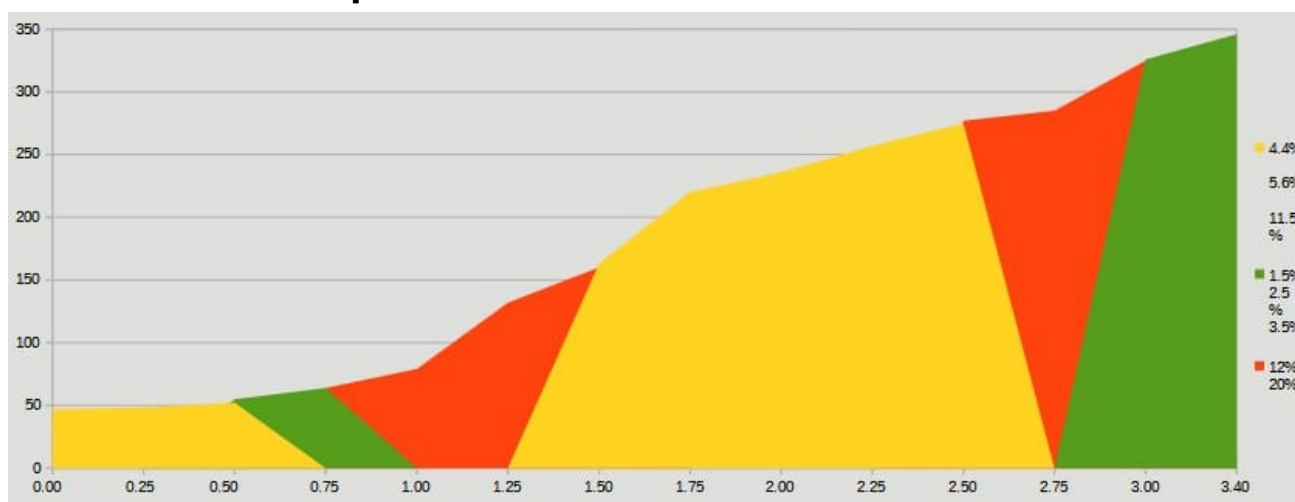
Proba cronometrada nas modalidades de estrada e BTT, con 3,400 metros de distancia total entre dous puntos (Saída/Meta) e 468 m de desnivel positivo acumulado.

- Hora da saída da/o primeiro participante: 18:30 horas
- Cada 60 segundos irán saíndo o resto de participantes
- Distancia total: 3.400 metros
- Grao de dificultade: Media –Alta

Regreso o lugar da saída

Será o mesmo percorrido que o de subida pero no outro sentido, sempre respetando as/os participantes que están competindo.

16.5.- Perfil da proba



16.6.- Track

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/1a-cronoescalada-sanrockeira-2023-138841339>

